

## PILOT FITNESS

Het Jeugdsportfonds Amsterdam werkt samen met sportverenigingen die zijn aangesloten bij de landelijke sportbonden van de sportkoepel NOC\*NSF. Daarnaast ligt de nadruk op het sporten in teamverband vanwege de sociale en opvoedkundige aspecten.

In het licht van deze beleidspunten is fitness als sport tot op heden uitgesloten van ondersteuning door het fonds. De laatste tijd is er evenwel een toenemende vraag naar deelname aan lessen, zoals spinning, bootcamp, crossfit & zumba in de sportschool.

Om aan deze vraag tegemoet te komen heeft het bestuur van het Jeugdsportfonds Amsterdam besloten in 2017 een pilot te starten bij een beperkt aantal sportaanbieders voor sportschool- / fitnesslessen onder begeleiding. Daaraan zijn wel een aantal voorwaarden verbonden:

### Voorwaarden

- Altijd onder toezicht en begeleiding van een deskundige
- Door samen te sporten staan de groepsdynamiek, de onderlinge motivatie en het opvoedkundige karakter centraal.
- Trainen met behulp van eigen lichaamsgewicht en/ of met elasticiteiten, attributen of apparaten zonder gewicht. Gebruik van gewichten is schadelijk voor kinderen in de groei en daarom onwenselijk.
- Jongeren van 14 - 18jaar kunnen zich hiervoor aanmelden met toestemming van de ouder/ verzorger
- PR vooral richten op meisjes
- Lidmaatschap is voor de duur van één jaar en er wordt een sportprogramma aangeboden waarbij voor een aaneengesloten periode van minimaal 6 maanden en minimaal 1 keer per week wordt gesport (met uitzondering van vakantieperiodes).
- De sportaanbieder wijst een vaste contactpersoon aan

Het Jeugdsportfonds Amsterdam behoudt zich het recht voor om tussentijds te controleren of aan deze voorwaarden wordt voldaan, en om aan het eind van de pilotperiode in overleg met de sportaanbieder te bepalen of de samenwerking al of niet wordt voortgezet.

### Samenwerkende sportaanbieders

Sportaanbieders	Stadsdeel	Contactpersoon	Telefoon	Website
<b>CrossFit AKA</b>	West	Alexander Kreuger	0641307217	<a href="http://www.crossfitaka.nl">www.crossfitaka.nl</a>
<b>Jongeren die het Kunnen</b>	Zuidoost	Virgil Tevreden	0655384846	<a href="http://www.jongerendiehetkunnen.nl">www.jongerendiehetkunnen.nl</a>
<b>Kimekai gym</b>	Oost (Ijburg)	Pedja Djurdjevic	0620172623	<a href="http://www.kimekaigym.nl">www.kimekaigym.nl</a>
<b>Otmani Gym</b>	Nieuw-West	Nourdin El Otmani	0624661856	<a href="http://www.sportmanixl.nl">www.sportmanixl.nl</a>
<b>Palestra Amsterdam</b>	Nieuw-West	Hein-Jan Bonnema	0206150314	<a href="http://www.palestrasports.nl">www.palestrasports.nl</a>
<b>Sportschool A3-Sport</b>	Noord	Adrie de Munnik	0628715290	<a href="http://www.a3-sport.tk">www.a3-sport.tk</a>
<b>Stef Fit-Up (Fittraining)</b>	Zuidoost	Stef Hupsel	0633314435	